

Chine tena castagne, tena rizzi.

- Supra lu 'ngannaturu 'u 'ngannu cada
- Ogne 'mpedimentu è giuvamentu.
- Dare 'a lanterna 'mmanu allu cecatu.
- Criscere ccu le mulliche.
- L'amure fa passare 'u tempu, e lu tempu fa passare l'amure.
- 'U jurnu va de monacu vestutu, 'a sira va facennu lu surdatu.
- Amaru chine dopu 'a fera 'un tena chi vinnere.
- Ha de essere de crita la pignata mo fa la minestra sapurita.
- Quannu trona de supra piglia 'e pecure e va le 'ngrupa.
- Frevaru sparta gualu.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Novembre 2001

- = E debite 'e Carnelevaru se paganu alla Quaraisima.
- = Scegliere comu 'u granu alla buffetta.
- = Ccu crivu e senza crivu ammassu e cernu.
- = Quannu chiova e mina ventu 'u jire a caccia ca peri tempu.
- = Quannu 'a campana sona a festa è signu ca la duminica è vicina.
- = Amici poveri, amici perduti.
- = A fine adorna l'opera.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Febbraio 2001

- = Ccu l'annu novu tutte 'e galline fannu l'ovu.
- = Ccu la luna de jennaru po cuntare lu dinaru.
- = 'U cristianu viziusu prestu di sordi soi nun fa cchiù usu.
- = Chine primu parta primu spunta.
- = 'Mpresta pane a chine tena farina.
- = Chine fravica a lu terrenu de l'atri, perda la cavuce e la rina.
- = Pagame mastro ca lu furnu è fattu.
- = Si nun 'mpichi nun spichi.
- = Su ciciari si se cocianu!
- = Nessuna carne resta alla chianca.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Gennaio 2001

- = 'U jurnu va de monacu vestutu, 'a sira va facennu lu surdatu.
- = Amaru chine dopu 'a fera 'un tena chi vinnare
- = Megliu murire saziu ca campare diunu.
- = Chine se scurpa se 'ncurpa.
- = A furtuna muta comu 'a luna.
- = Quannu 'a campana sona a festa è signu ca la duminica è vicina.
- = Chine scava trova e chine dorma se sonna:
- = Chine 'un se misura vena misuratu.
- = 'Nu porcu e l'ortu risuscitanu 'nu mortu.
- = Chine fila allu fusu linchia e divaca.
- = Quannu senti 'a zampogna sunare e chistu è lu signu ca è vanutu Natale.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Dicembre 2000

- = A novembre pruvvida ppe sempre.
- = A sant'Andria, 'u bonu massani simminatu avia.
- = Pinnuli de cucina e sciruppu de cantina.
- = Amaru chine d'amici aspetta aiutu.
- = Essere urtima rota du carru.
- = 'Mmitare a pasta e carne.

- = 'A gamma cuverna la ganga.
- = Acqua vivennu e carduni mangiannu.
- = 'U dinaru risparmiatu due vote è guadagnatu.
- = Quannu te trasa lu monacu alia casa, a megliu cosa è la pigliare a rise.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Novembre 2000

- = Ccu pane e vilanza 'u linchi a panza
- = Casa fatta e vigna sfatta
- = Chine cusa e scusa nun perda tempu
- = Chiangi e allatti
- = 'U santu se prega allu bisognu
- = Amaru chine te caccia du focularu
- = Ccu lu gallu o senza gallu fa jurnu 'u stessu
- = Ura e tarda e lu caminu e lu caminu e longu
- = Chie cva diruttu campa affriuttu
- = Diu me guarda de vascia caduta
- = Cchiù pocu sai cchiù megliu è
- = Unu tena e l'atru 'mprena

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Ottobre 2000

- =Chine fa bene 'un porta meritu.
- = Chiudere vacche e voi.
- = Chine nescia affrittu mora scunsulatu.
- = 'A vita è 'nu tiraturu, oje 'nculu a tie e dumane puru.
- = 'A gallina rimorosa fa l'ovu covatusu.0
- = Dopu l'abbunanza vena la carestia§
- = L'interesse è du diavulu.
- = Mintare 'u crivu avanzi occhi
- = O 'ncollu o 'mbrazza
- = Ominu scarminusu resta 'ncamatu.
- = Patimentu 'mparamentu.
- = De tutti fidate, de tutti guardatre.

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Luglio 2000

- =E' megliu friddu da sira e no cavudu 'e matina
- = Mo chi ci avia cacciatu 'u vizio 'e manciare me mortu 'u ciucciu
- = Nun c'è cchiu cecatu 'e chine 'u vò vidire, nun c'è cchiu surdi 'e chine 'u vò sentire
- = Primu 'e ne pigliare caramelle e cicculate, dopu chi pigliati scaffì, puni e schiuppettate
- = Quanu 'u bisognu bussa ara porta l'onestà se jietta da finestra
- = Si vò gapare 'u chianchieri attacca crozze, ricchie e pedi; si vò essere gapatu attacca pedi ricchie e capu
- = 'U pagliaru s'è vrusciatu ma u surici su fujiuti
- = 'Un sa nè mortu chianciare e nè vivu cunsulare
- = Vurria manciare e vivere ccu Rosa e fa n'amatu sonnu ccu Tiresa
- = Va nene disse donna Lena quannu truvà la gatta e la patruna prena

Da Il Grimaldello - La voce del Savuto - Giugno2000

- = 'A matria è cumu 'u pisce: dopu tri jurni feta
- = 'A fimmina ch'è bella de natura cchiù scioccuilla va cchiù bella para.
- = 'A fimmina spusata, oje è libera e dumane è ligata.
- = 'A Napuli fannu i strumbuli, a Cusenza 'e vannu a vinnere, cumu su fissa l'omini chi vannu

appressu 'e fimmine.

= Allu poveru sartu li se torcia l'acu.

= 'A vita è 'nu tiraturu: oje 'ncu a tie e dumane puru.

= Amaru chillu agellu ca nascia a malu nidu.

= Alli mali cuvernati è cuverna Cristu

= Chine de vecchia se 'nnamura, dopu se chiancia la sua sventura.

= Chine tena la comodità e nun si nne serva nun c'è cunfessure chi l'assorba.

= Chista è la casa de Petru Panaru chine ccu 'nu jiritu e chine ccu 'na manu.

= Curnutu ccu 'nu cornu, curnutu ccu tutti i dui

= Centu paradisi 'un se ponnu godere.

= Duve 'u parente 'nu jire sempre, duve 'u vicinu 'nu jire de continu.

= 'E mazze du maritu su passue 'e ficu, chille du 'nammuratu su passue 'nzuccarate.

= E' megliu crisciare porci e no figli, ca du porcu ti nne unti 'u mussu.

= Finu a chi avimu i denti alla vacca 'un sapimu chillu chi ne tocca.

= Jivi allu 'mpernu e dissi aiutu aiutu, tutti currivu ccu ligne siccate, 'e chine m'aspettava lu cchiù aiutu, chillu è venutu 'u cchiù caricatu.

= Ppe fricare 'nu monacu de Missa cci nne vonnu centu ccu la varva russa.

Da il Grimaldello - La voce del Savuto - Maggio 2000